

A nyirokmasszázs szépítő, regeneráló ereje natúr és biokozmetikumokkal



Nyirok és Mozgásszervi Oktató Központ- Kecskemét

Papp Andrea



Több, mint 10 éve foglalkozom nyirok masszázzsal.

Komolyabban 8 éve, hála Prof. Dr. Daróczy Juditnak.

Az ország legnagyobb szaktekintélyének nyirokügyben.

A szervezet komplex ödémamentesítésének hivatalos orvosi protokollja elérhető számos kórházban és magánrendelőben:

- Kézi nyirokdrenázs,
- Kompressziós fáslizás
- Gyógytorna



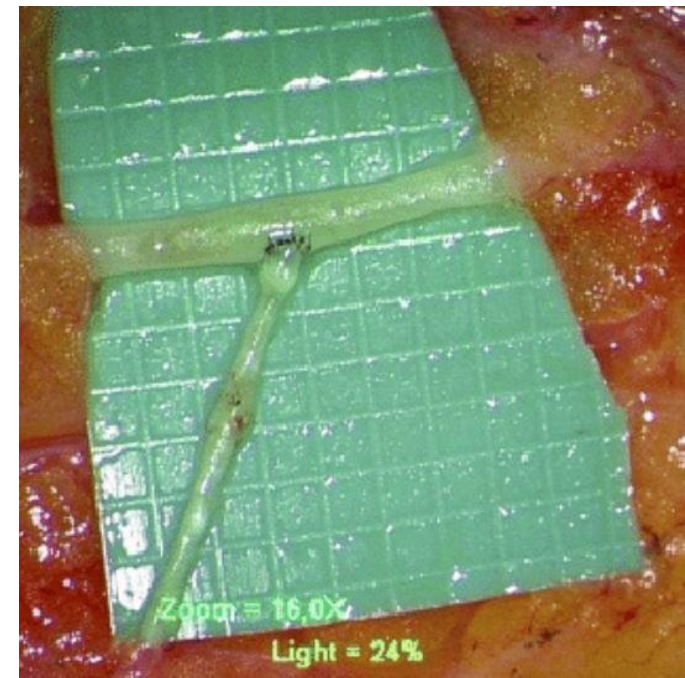
Megfigyelésem alapján a nyirokmasszázs TÜNETI kezelés.

„Egy életen át fáslit hordani kegyetlenség!”

A nyirokrendszer a test
„szennyvíz elvezető hálózata”.

HIPOTÉZISEM:

Meg kell keresni, és
kiiktatni a szervezetet
terhelő tényezőket,
így javulni fog a
nyirokrendszer állapota.





Felmerült az igény az alternatív megoldásokra.

2015 óta foglalkozom a szervezet irányított „tehermentesítésével”.

Mérőműszerekkel felállítható a test terheltségi térképe.

Bemérhetők és kivezethetők a betegségek hátterében lévő szerves és szervetlen anyagok.





MI TERHELHETI A
SZERVEZETET?



Műszeres méréseim alapján a szervezetet leggyakrabban terhelők:



- metabolitok, anyagcsere termékek, húsok, tejtermékek, glutén származékok, szója, adalékanyagok, tartósítószeres, permetszerek, tisztítószeres, vegyszerek, gombaölő szerek, műtrágya származékok, antibiotikumok, hormonok...
- mikroműanyag, idegen fehérjék, antigének, vakcinák, gyógyszerterhelések, cigaretta, fogászati vagy egyéb eü.-s anyagok

Májcirrózis vs nyiroködéma



- környezetben található vegyszerek, ipari és hadászati anyagok
- kipufogógázok, kerozin származékok
- geopatikus terhelések, elektroszmog
- mérgező fémek és vegyületei: higany, ólom, kadmium, alumínium...
- érzelmi toxinok
- mikrobiális fertőzések, paraziták, mikrobák és gombák toxinjai
- **kozmetikumokban található vegyi anyagok**





- 2019. júliusban a **Gong Rádió** élő műsorának vendégei voltunk Dr. Gyovai Violával.

- 2019. októberben a Gong Rádió szervezésében, a Test-Lélek-Szellem előadássorozatán belül , a **Hírös Agórában** közös előadást tartottunk.



A kozmetikumokban található leggyakoribb vegyi anyagok:

- **ALUMÍNIUM:** Idegrendszer károsító, növeli a bőr és mellrák kockázatát (izzadásgátlók, napvédő krémek...)
- **FTALÁTOK:** csökkentik a nemzőképességet, magzatkárosító, felhalmozódik az anyatejben, máj és vese károsító. (samponok, parfümök, púderek...)
- **PARABÉNEK:** hormonális zavarok, mellrák (legtöbb kozmetikumban megtalálható tartósítószer)
- **SLS:** bőr és szem irritáció, gyulladások, ekcémák (samponok, habfürdők, fogkrémek...)
- **XILOL:** hormonális zavart okoz, lerakódik a zsírszövetben és a bőrben (parfümök, léghfrissítők, öblítők, tisztítószeresek)
- **FORMALDEHID:** rákkeltő (körömlakkok)





- **AKRILAMID:** valószínűleg rákkeltő (krémek és kenőcsök)

- **TOLUOL:** különösen veszélyes terhesség idején, agy, máj, szív, vese károsító, függőséget okoz (hajfestékek, parfümök, körömápolás)

- **PROPILÉN- Glikol/ PG, POLIETILÉN- GIKOL/ PEG, ETILÉN- GIKOL (EG):** rákkeltők, irritálja a nyálkahártyát, károsítják a májat, vesét. (párásító, nedves törlőkendő, samponok, dezodorok, ajakrúzsok, arclemosók)

- **TITÁN DIOXID:** azbeszthez hasonlóan károsítja a tüdőt, szövetgyulladást okoz, rákkeltő

- **DIETANOLAMIN/ DEA:** károsítja a magzat agyát (samponok, gélek, hajformázók, napvédők)...





Sorozatos műszeres mérések és számos eset tanulmányozása után elhatároztam, hogy a továbbiakban SEM A MAGAM, SEM A KOLLEGÁIM, SEM A VENDÉGEIM egészségét nem veszélyeztethetem kémiai származékok felhasználásával készült kozmetikumokkal!





A BOKONTROLL Hungária Nonprofit Kft. által tanúsított termékek: BIOLA PROFESSIONAL különleges minőségének legfontosabb jellemzői az egészséget támogató test- és szépségápolás tapasztalatai alapján:

- Nagy mennyiségű, ellenőrzött ökológiai termelésből származó mezőgazdasági alkotókat tartalmaz. A **tanúsított biokozmetikumok** az ökológiai (bio) minősítéshez, **90% mezőgazdasági összetevőt** tartalmaznak, amelynek **95%-a ellenőrzött bio termesztésből** származik.
- ✓ **Nem alkalmaz petrolkémiai/ásványolaj-ipari eredetű olajokat,** viaszokat, emulgeátor anyagokat.
- ✓ **Természetes illóolajok** kis mennyiségével, vagy a belőlük készített parfümmel diszkréten illatosítottak a termékek.
- ✓ Csak a biokozmetikumokban megengedett konzerválóanyagokat tartalmazza az egészségesen megfelelő mikrobiológiai állapot érdekében.
- ✓ **Nem alkalmaz konzerválásra parabéneket és izothiazolint.**
- ✓ **GMO- (génmódosított organizmusokat,) azokból származó alapanyagokat nem alkalmaz.**



Rendelőnkben a legnagyobb mennyiségben felhasznált anyagok:





A LIMFOLA közös gondolatok alapján létrejött nyirokkeringést támogató termékcsalád.



NAP948 LIMFOLA TESTBALZSAM



- A rozmaring-, boróka-, oregano-, fenyő-, gyömbér-, kakukkfű-, illóolajok és a tömjén-, egynyári üröm-, bíborkasvirág-, ginseng-, kurkuma gyógynövény kivonatok elősegítik a bőr mélyebb rétegeiben is a vitálisabb és harmonikusabb állapotot.

- A termékben lévő illóolajok és gyógynövény kivonatok szöveti regenerációt stimuláló hatóanyagaikkal támogatják a vitálisabb bőranyagcserét.

-Kozmetikusok és masszörök által viszonteladható termék!

NAP755 Oxi muscle masszázsolaj



- Komplex fito- és aromaterápiás masszázsolaj, amelyben levő gyógynövénykivonatok, **boróka és rozmaring** illóolajok hozzájárulhatnak az ún. fáradtságérzet mérséklődéséhez és vitalizálhatják a bőr mélyebb rétegeit is.

- **Támogatja a bőrben az oxigén ellátást** a rozmaring illóolaja, miközben a koriander-, a **nyír-, az oregano- kivonatai**, valamint a **kendermag-, jojoba-, pórsáfrány-** olaja ápolja a bőrt.

- Támogatja a masszőr „izomlazító” munkáját, elősegíti a nagyobb fizikai megterhelésre történő felkészítést.

NAP911 Herbavital-D masszázsolaj



- A bőrregenerációt elősegítő **körömvirág és a kurkuma** antioxidánsait tartalmazó kivonatokkal készülő masszázsolaj.
- **A szőlőmagolaj, jojobaolaj és tökmagolaj** értékes bioaktív hatóanyagai az E-vitaminnal együtt segítik a vitális bőrállapot kialakulását

NAP793 Limett masszázsolaj



- Komplex fito- és aromaterápiás masszázsolaj, amelynek **hatóanyagai hozzájárulnak az ún. láb fáradtság érzet mérsékléséhez.**
- **Bőrpuhító** olajokat és frissítő illóolajokat tartalmazó masszázsolaj, amelyet talp- és lábmasszázsához ajánlunk.
- Az **antiszeptikus hatásukról** ismert hűsítő illóolajok a bőr megfelelő higiéniés állapotát támogatják, és elősegítik az ún. dezodorálódást.



BIOLA566 BIO TEAFAOLAJ & CALENDULA KÖRÖMÁPOLÓ OLAJ

- A körömágy és körömlemez ápolására javasolt olaj.
- A **teafa- és menta olajok** elősegítik a megfelelő bőrhigiénés állapot kialakulását.
- A **körömvirág olajos kivonata és a E-vitamin** a bőrregenerációt támogatja.

BIOLA572 BIO ROZMARING & SOLIDAGO LÁBÁPOLÓ KRÉM

- Komplex bőrtápláló, vitalizáló-rejuvenáló lábszárápoló krém.

A megfáradt lábak felfrissülését elősegíti.

- **Rozmaring kivonata és illóolaja, mentol, hűsít és felfrissít.**

- A bőrregenerációt elősegítik: **E-, B3-, B5- vitaminok, orvosi somkóró-, aranyvesszőfű- és izsóp kivonatok.**

-A hidratált állapot kialakulását segíti a **lenmag kivonata és a növényi glicerin.** Bőrtápláló **Sheavajjal, jojoba- és szezámolajokkal** készül.





NAP690 GYÓGYNÖVÉNYES SAROKÁPOLÓ BALZSAM

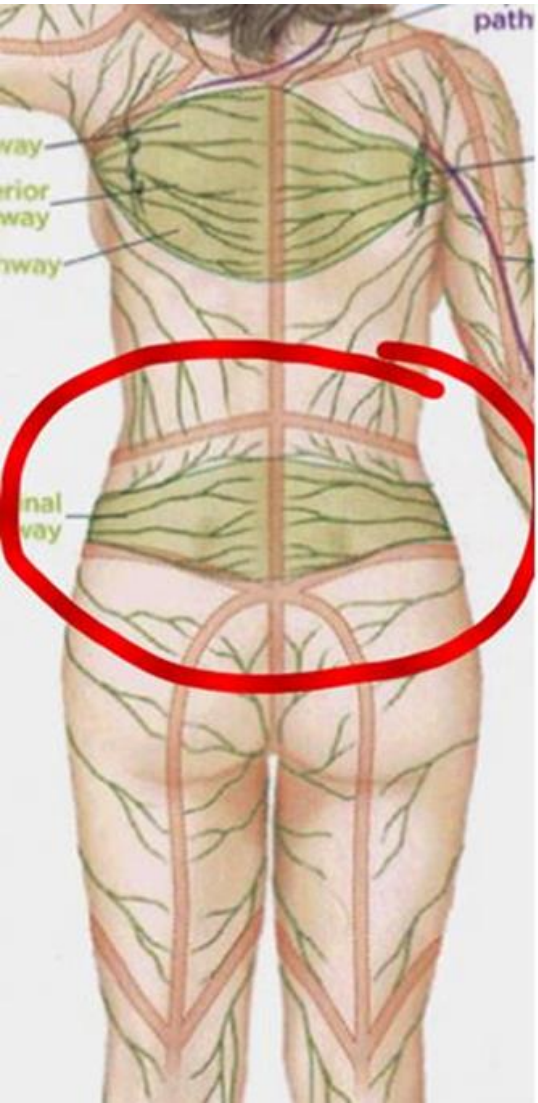
- Száraz, kirepedezésre hajlamos sarkak bőrregenerációjának támogatására.

- **Bőrtápláló, bio szója- és castor olajokkal**

E-, B₃-, B₅- provitaminnal, és bio cickafarkfű kivonattal segíti a bőrregenerációt.



Mikor használható a Papp- féle nyirokmasszázs?



Ezzel a speciális nyirokmasszázs fajtával megkeressük a nyirokrendszerben található elakadásokat, betorlódásokat, lerakódásokat, és ezek oldásával megindítjuk újra a keringést.

Használjuk:

Shöntök megnyitására, felhalmozódások mérséklésére.





VELESZÜLETETT
ELVÁLTOZÁSOKNÁL

Dekubitus kezelése nyirokmasszázzsal



EZT A LÁBAT LE AKARTÁK VÁGNI
De nyirokmasszázzsal megmentettük!





Csonkolásos műtétek,
csípőprotézis műtétek
utógondozásaként.



Vénás lábszársebek kezelése
nyirokmasszázzsal



Zsírleszívás
után
segít a
nyirok-
masszázs!





Visszértmútét és orbánc utógondozása





Mellműtétek után a keringés rendezése elengedhetetlen!

Az alkalmazott orvosi kezelések és az immungyenge állapot miatt a szervezet kímélése fontos!

Kozmetikai ápolási céllal a **REISHI** termékcsalád hatalmas segítség lehet az érintetteknek!



Mentor Program 2023



Lipoedema és narancsbőr kezelő kurzus a Mentor Program keretében Kecskeméten.



CELLULIT KEZELÉSEKNÉL

Művelet	Termék neve
1. Letisztítás	NAT025 Aloe folyékony szappan
2. Peeling	NAP762 Tropical body peeling vagy NAP719 Rebarbara peeling vagy NAP786 Szőlőmagörleményes bőrradírt (porkeverék)
3. Salaktalanítás	NAP747 Slim testkontúr gél, forte (ultrahangozható)
4. Masszírozás	NAP755 OXI MUSCLE masszázsolaj
5. Tekerceslés	NAP840 Kávé & hamamelisz testkontúr maszk vagy NAT005 SLIM testkontúr gél
6. Kezelést záró krém	NAT043 FIT testápoló balzsam vagy NAP835 Everyoung body contour krém (a zsírhányosabb bőrfelszínen)

EVP063 BIO CHIA & ARGAN BŐRTÁPLÁLÓ ARCOLAJ



- Sokoldalú bőrszépítő, bőrgyógyászatiilag tesztelt arcmasszázsolaj.
- Anti ageing masszázsokhoz ajánlott, az **argán-, porsáfrány-, spanyol zsálya (chia)- magolajával. Sárgabarack-, baobab- magolajok, homoktövis-, avokádó-, jojoba- olajok** elősegítik a bársonyosan selymes fiatalos bőrérzetet.
- Antioxidánsokban gazdag, **rozmaring-, körömvirág kivonatok, e-vitamin** a sugárzóan fiatalos bőrérzet kialakulását támogatja.

BIO LA836 BIO BÚZAFÜVES MASSZÁZSKRÉM

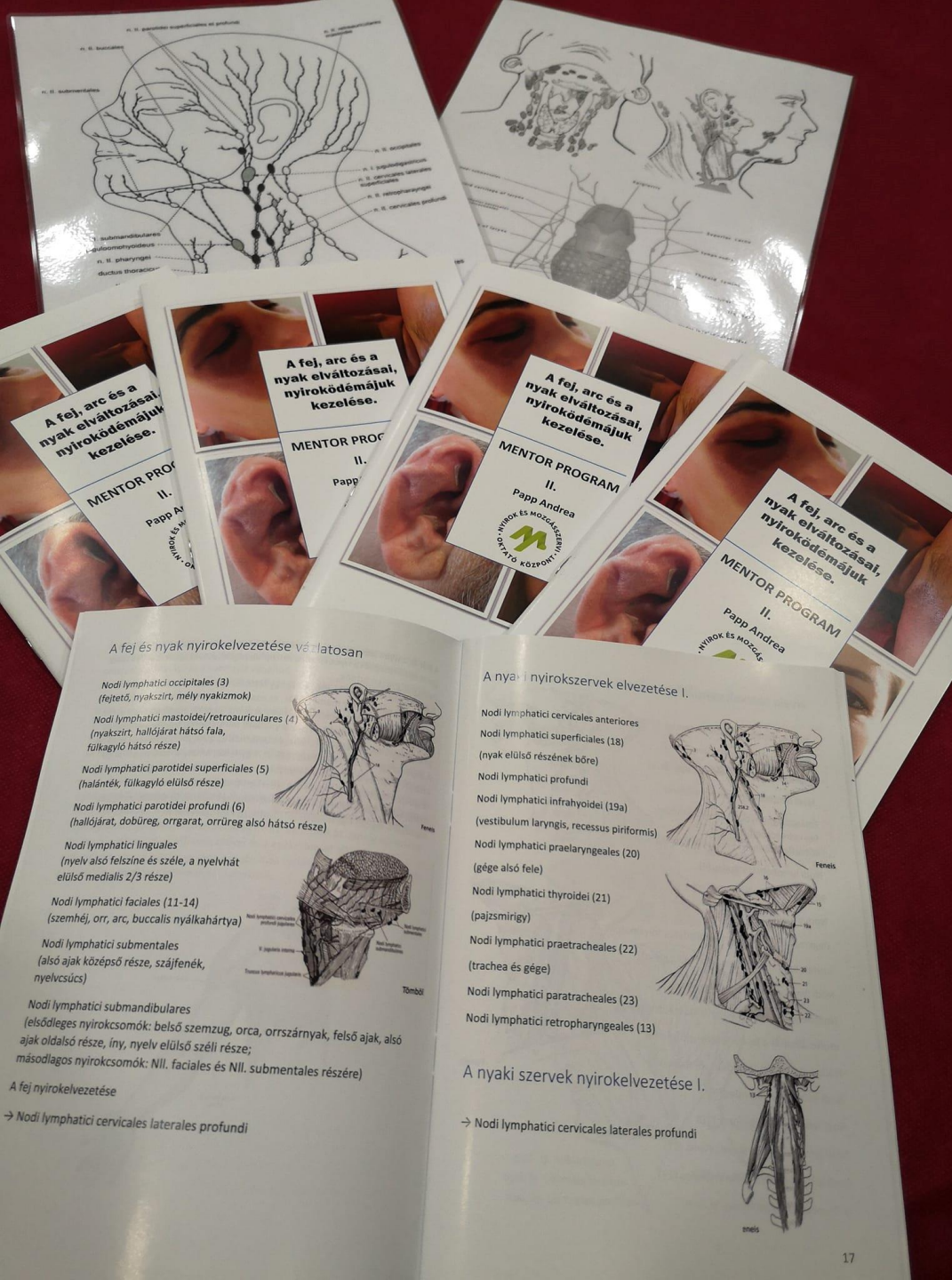


- Víz és zsíroldékony antioxidánsok tárháza: **bio búzafűlé, bio homoktövis bogyó** kivonat.
- A bőr természetes védekezőképességét támogatja: **bio bíborkasvirág és bio körömvirág** kivonatok.
- Az érett bőr anyagcseréjét fiatalító, vitalizáló **petrezselyem és ligetszépe** kivonat.

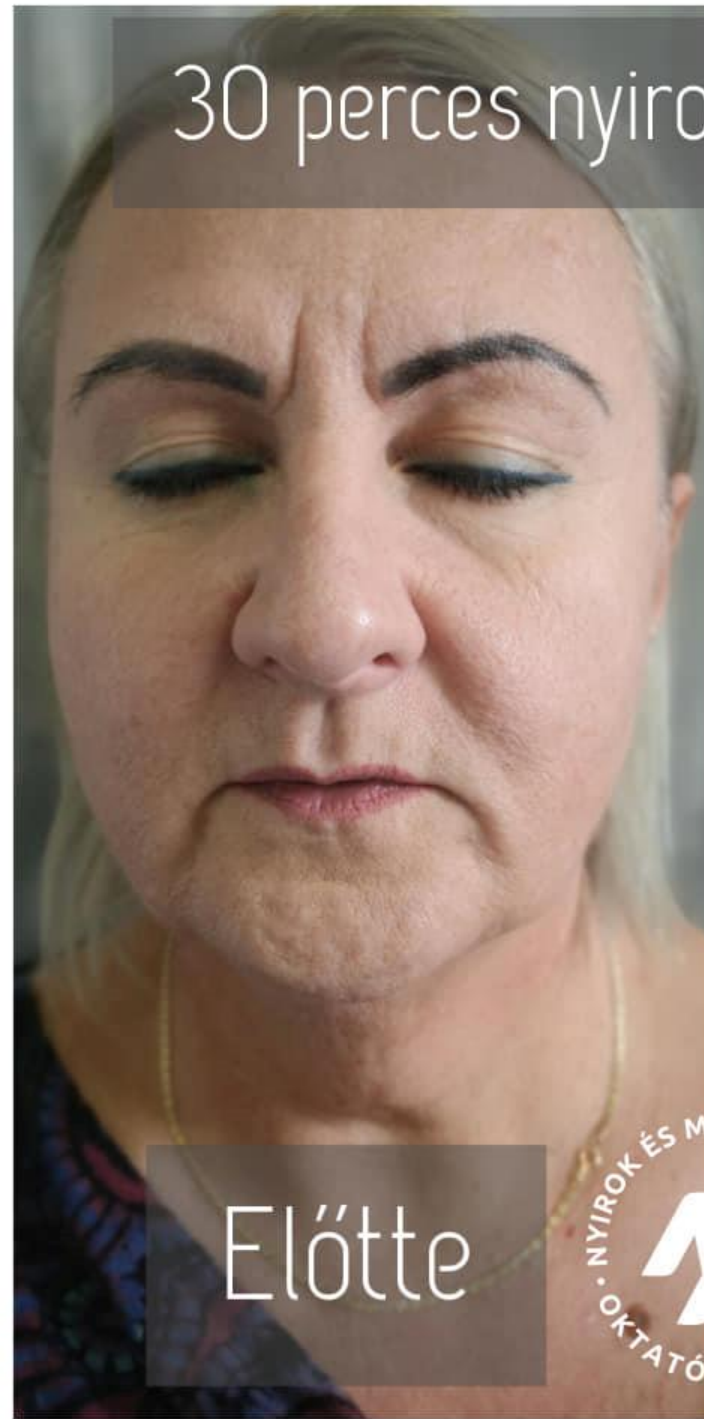
A nyirokmasszázs szépítő hatása a bőrre

A Papp- féle nyirokmasszázs 3 rendszerben
dolgozik az arcon, fejen és nyakon:

- 1, A bőr és a felülszíni nyirokerek érintésével,
- 2, A fasciák kezelésével,
- 3, Az izmok érintésével és a mély nyirokerek drenálásával.



30 perces nyirokmassázs után



Előtte



Utána

BOLDOGSÁG



Előtte

Utána

ORRPLASZTIKA UTÁN

30 perces nyirokmassázs után



Előtte

Utána

RÉSZLEGES ARCIDEG
BÉNULÁS ESETÉN

30 perces nyirokmasszázs után



Előtte

Utána

**ANYAGCSERE
PROBLÉMÁK
ESETÉN**

30 perc nyirokmasszázs után



Előtte

Utána

**KEMOTERÁPIÁS
KEZELÉSEK UTÁN A
KEZELŐORVOS
ENGEDÉLYÉVEL.**

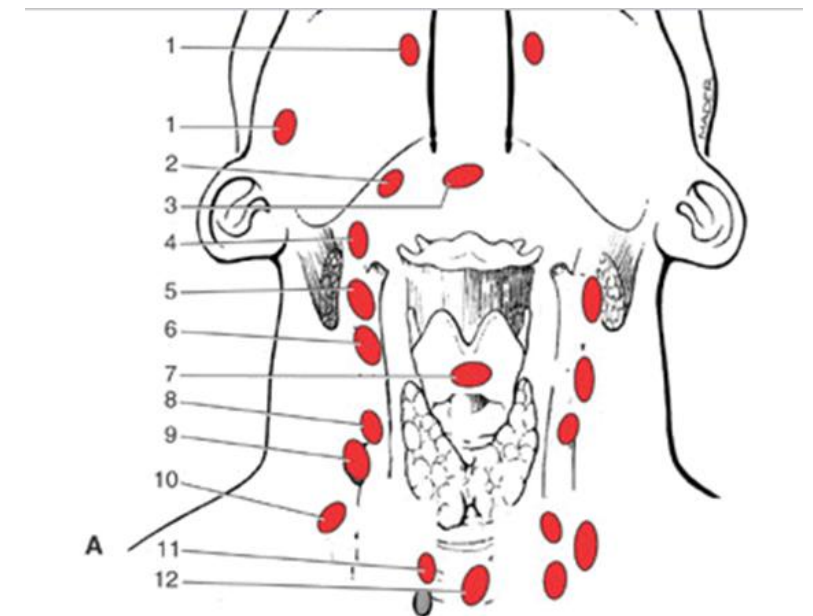
Papp-féle nyirokmasszázs

Előtt



Után

**TOKA,
MINT
NYIROKGYÜLEM**



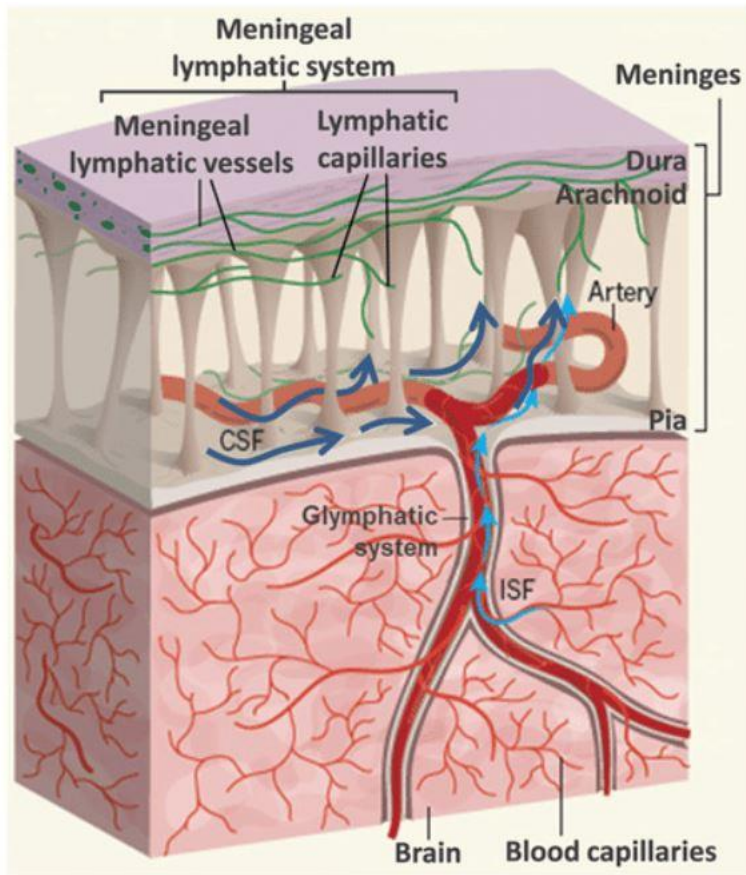
Előtte



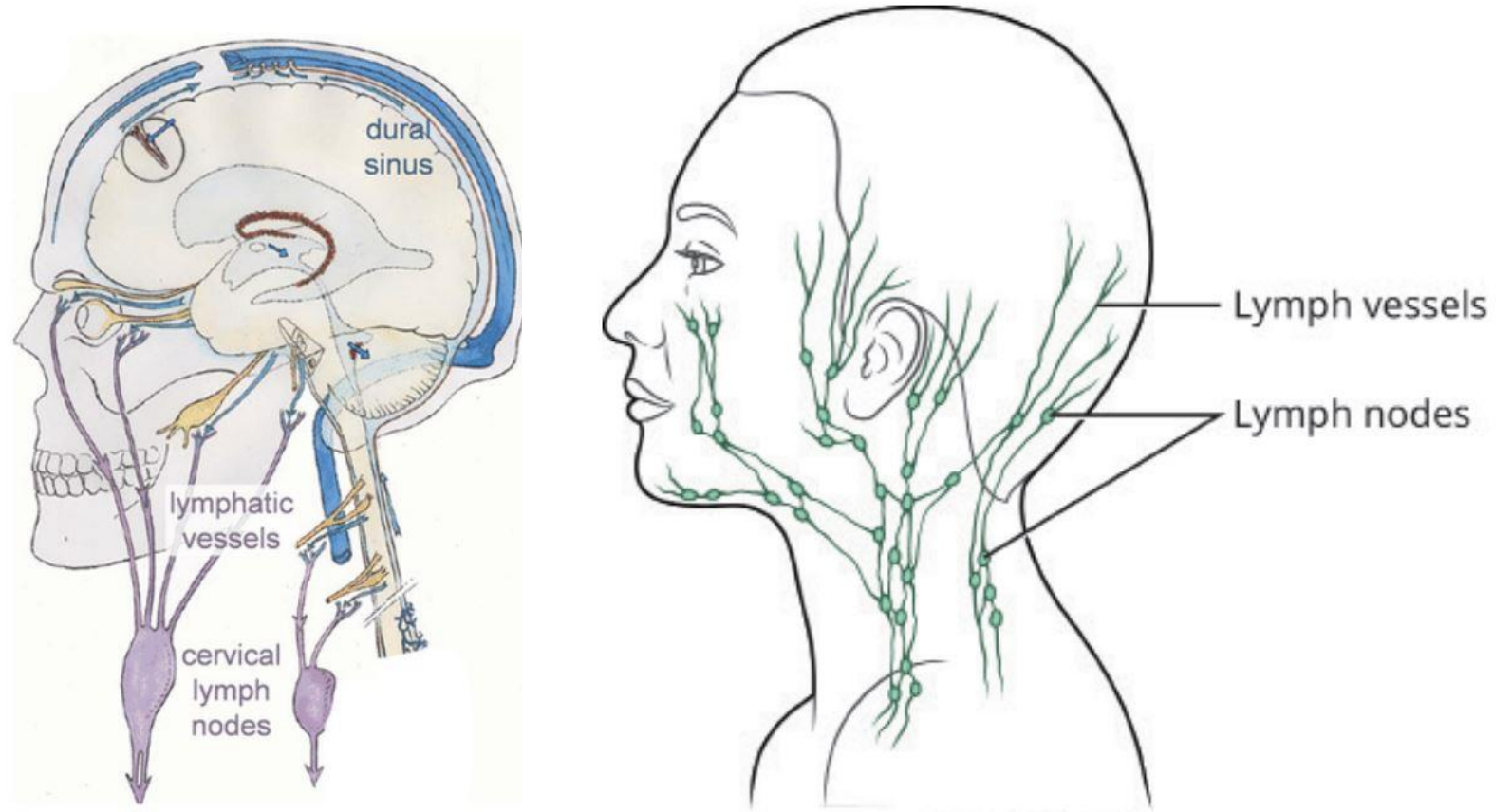
Utána

30 perces nyirokmasszázs után

HASIMOTO
ESETÉN



B



Arcbőr problémáknál, gyulladásoknál, ödémáknál, arc aszimmetriánál, fogászati beavatkozások után, üregek gyulladásánál, fülproblémáknál, felhalmozódások esetén (toka, tarkó), szemproblémák, glaucoma, fejfájások, migrének, demens állapotoknál. Az agyat érintő térfoglaló elváltozások esetén....



Papp- féle nyirokmasszázs tanfolyamok, Kecskemét



Papp-féle NYIROKMASSZÁZS® tanfolyamok



Papp-féle nyirokmasszázs tanfolyamok KECSKEMÉTEN





A mell elváltozásai, A mell nyirokmasszázsja.
MENTOR PROGRAM
III.
Papp Andrea

A fej, arc és a nyak elváltozásai, nyirokdémájuk kezelése.
MENTOR PROGRAM
II.
Papp Andrea

A keringési rendszer elváltozásainak kezelése.
MENTOR PROGRAM

A lipódoma fajtái, stádiumai, A narancsbőr kezelése.
MENTOR PROGRAM
IV.
Papp Andrea

Kompressziós lehetőségek a nyirokdémában.
MENTOR PROGRAM

Az időseket érintő leggyakoribb elváltozások. A Papp-féle nyirokmasszázs jelentősége az idős gondozásban.
MENTOR PROGRAM
X.
Papp Andrea



Az időseket érintő leggyakoribb elváltozások. A Papp-féle nyirokmasszázs jelentősége az idős gondozásban.
MENTOR PROGRAM
X.
Papp Andrea

Parti-, nőgyógyászati, és utógondozás. Mikrosebészeti lehetőségek a nyirokdémában.
MENTOR PROGRAM
VI.
Papp Andrea

Porcokat, inakat, szalagokat, izületeket, csontokat érintő elváltozások és azok kezelése.
MENTOR PROGRAM
VII.
Papp Andrea

Artrózis, Osteoporózis.
MENTOR PROGRAM
V.
Papp Andrea

Pasztikai műtétek után kialakult nyirokdéma kezelése. Komplementer hegterápia.
MENTOR PROGRAM
VI.
Papp Andrea

A nyirokdéma szövődményeiként kialakuló bőrtünetek. Modern kötszerek ismertetése.
MENTOR PROGRAM
IX.
Papp Andrea

Nyirok és Mozgásszervi Oktató Központ

Budapest, Kecskemét

SZEMÉLYES TAPASZTALÁSON ALAPULÓ GYAKORLATI KÉPZÉSRENDSZER

- PAPP-FÉLE NYIROKMASSZÁZS ALAPKÉPZÉS (5 nap)
 - MENTOR PROGRAM (1 év)
 - SZEMINÁRIUMOK (1 nap)

www.nyirokesgerinc.hu